



Утверждаю директор
О.В. Ильина

МБОУ Большекосульская СОШ

Меню на «25» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Вес порций	Ккал	Вес порций	Ккал
Завтрак		7-11 лет		12-18 лет
Омлет	200	294,20	220	323,62
Хлеб в ассортименте	40	93,52	50	116,90
Какао с молоком	200	145,60	200	145,60
Сыр твердых сортов в нарезке	15	54,50	15	54,50
Масло сливочное	10	74,90	10	74,90
Мандарин	100	38,70	100	38,70
Итого	465	701,42	595	754,22
Сумма	50,47		58,69	
обед				
Борщ	200	92,40	250	115,50
Макаронные изделия отварные	150	211,50	180	253,80
Бефстроганов из отварной говядины	100	181,00	150	271,50
Хлеб в ассортименте	60	92,27	60	92,27
Чай с сахаром	200	26,40	200	26,40
Кондитерское изделие	30		30	
Итого	740	603,57	870	759,47
Сумма	75,72		88,02	

Завтрак



Обед

